



DÉVELOPPER LE PLAN DE VIE POUR UNE IDENTITÉ EN COHÉRENCE AVEC DES VALEURS FONDAMENTALES

DÉFINITION DE L'INTERVENTION

L'outil **SPHERES** est une mise en application du **Good Lives Model**. Il propose des techniques relationnelles d'entretien afin d'explorer les ressources et vulnérabilités à travers l'évaluation du plan de vie du sujet, ses aspirations profondes et sa capacité à se décentrer dans le temps et vis-à-vis des autres. **SPHERES** constitue un support d'entretien co-dirigé et d'accompagnement avec le sujet.

C'est un outil d'évaluation et d'élaboration pour la personne.

Son caractère dynamique et centré sur la personne suscite l'adhésion de la personne, maximalise les informations de manière constructive et non intrusive. Un support d'autoréflexion est disponible pour partager avec le sujet.

L'entretien semi-directif suscite la réflexion via l'utilisation d'un support /pièces de type échiquier en interaction avec le sujet.

COMPÉTENCES

Connaître le modèle théorique **Good Lives Model** et ses applications.

Maîtriser l'accompagnement via **SPHERES**.

Intégrer **SPHERES** en tant que socle de sa pratique professionnelle d'évaluation et d'accompagnement.

PRÉREQUIS

Être diplômé ou professionnel dans un domaine de santé, éducatif ou judiciaire.

OUTILS

Diaporama, cas pratiques issus du terrain, manuel **SPHERES**, entraînement au protocole et fiches-outils.

Jeu d'échecs (non fourni)

MOYENS DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ACTION

Feuille d'émargement par les stagiaires.

MOYENS D'APPRÉCIATION ET D'ÉVALUATION

Cas pratiques, mise en action durant la formation.

Evaluation de la pratique suite aux mises en situation.

Questionnaire de satisfaction.



SPHERES

PUBLIC

Professionnels prenant en charge un public d'un point de vue social, sanitaire, psychologique ou judiciaire.

PROGRAMME

Présentation du **Good lives model**.
Présentation de l'outil **SPHERES**

Atelier : plan de vie-
(base).

Atelier : décentration
personne et temps
(axe 1 et 2).

Atelier: Décentration
valeurs fondamentales
(axe 3).

Atelier : plan de suivi et
bilan.

MODALITÉS PRATIQUES

3 journées (3x6h)

1 Intervenant

15 participants maximum

TARIF

Entreprise (en visio)

4500 €